

# Wahlen der Sportkurse für die Qualifikationsphase

Liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe EF,  
das Land NRW hat neue Lehrpläne für die  
Qualifikationsphase erlassen, so dass wir unsere bisherige  
Auswahl überarbeiten mussten. Diese Überarbeitung erfolgte  
abschließend auf der Fachkonferenz Sport und dem an-  
schließenden pädagogischen Tag im Schuljahr 2014/2015.  
Folgende Profile stehen zur Verfügung:

Gymnastik/ Tanz (b) und Badminton (d)  
Fußball (e) und Leichtathletik (d)  
Volleyball (d) und Fitness (f)  
Badminton (d) und Fitness (f)


Ich bitte die Auswahl eures Profils zu treffen, um Kurse und  
deren Zusammensetzung planen zu können.  
Die Wahlzettel sind bis spätestens 31.05.2016 beim  
Sportlehrer/Sportlehrerin abzugeben.

Mit sportlichen Grüßen  
T. Dornemann  
Fachvorsitzender Sport


Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

# Wahlbogen für die Qualifikationsphase im Fach Sport

Bitte gebt eure Wunschreihenfolge mit den Ziffern 1 - 2 - 3 an!!

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
<b>1</b> 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik</b></li><li>2. <b>Spielen in und mit Regel-strukturen – Fußball</b></li></ol>	<b>1. d Leistung</b> <b>2. e Kooperation und Konkurrenz</b>  sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Dieses Kursprofil spricht SuS an, die an Erkenntnissen zum Zusammenwirken von Bewegung und Leistungsverbesserung interessiert sind. Im Mittelpunkt des Kurses steht auf der einen Seite das Erlernen und Trainieren unterschiedlicher (neuer) leichtathletischer Disziplinen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf (z.B. Kugelstoß oder Weitsprung) sowie das ausdauernde Laufen. Auf der anderen Seite wird mit- und gegeneinander Fußball gespielt, die Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und optimiert.

Kurs	Profil bildende Bewegungsfelder	Leitende Inhaltsfelder
<b>2</b> 	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</b></li><li>2. <b>Spielen in und mit Regel-strukturen – Badminton</b></li></ol>	<b>1. f Gesundheit</b> <b>2. d Leistung</b>  sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Dieses Kursprofil spricht SuS an, die an Erkenntnissen zum Zusammenwirken von Bewegung und Leistungsverbesserung interessiert sind. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite die individuelle Verbesserung der eigenen körperlichen Fitness (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) im Sinne eines gesundfunktionalen Trainings mit oder ohne Fitnessgeräte zur Harmonisierung des Körperbaus und zur Haltungsschulung. Auf der anderen Seite steht das Spielen mit- und gegeneinander im Badminton. Dabei werden grundlegende Spielsituationen bewältigt, die eigene Technik, das individuelle Spielverhalten sowie das Spielverhalten im Doppel reflektiert und verbessert.

**Kurs**

**3**



**Profil bildende  
Bewegungsfelder**

1. **Spiele in und mit Regel-strukturen – Badminton**
2. **Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste**

**Leitende Inhaltsfelder**

1. **d Leistung**
2. **b Bewegungsgestaltung**

sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite das Spielen mit- und gegeneinander im Badminton. Dabei werden grundlegende Spielsituationen bewältigt, die eigene Technik, das individuelle Spielverhalten sowie das Spielverhalten im Doppel reflektiert und verbessert. Auf der anderen Seite wird die Bewegungsgestaltung in den Bereichen Gymnastik, Tanz (z.B. Zumba und Jumpstyle) und Bewegungskünsten (z.B. inhaltliche Tanzgestaltung) mit und ohne (Hand)geräte bzw. mit und ohne Partner in den Blick genommen.

**Kurs**

**4**



**Profil bildende  
Bewegungsfelder**

1. **Spiele in und mit Regel-strukturen – Volleyball**
2. **Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen**

**Leitende Inhaltsfelder**

- 1 **f Gesundheit**
- 2 **d - Leistung**

sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Dieses Kursprofil spricht SuS an, die an Erkenntnissen zum Zusammenwirken von Bewegung und Leistungsverbesserung interessiert sind. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite das Spielen mit- und gegeneinander im Volleyball. Dabei werden grundlegende Spielsituationen bewältigt, die eigene Technik und Taktik, das individuelle Spielverhalten sowie das Spielverhalten in der Mannschaft reflektiert und verbessert. Auf der anderen Seite wird die individuelle Verbesserung der eigenen körperlichen Fitness (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) im Sinne eines gesundfunktionalen Trainings mit oder ohne Fitnessgeräte zur Harmonisierung des Körperbaus und zur Haltungsschulung thematisiert.

**Abgabe der Wahlzettel bis zum 31.05.2016**

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift